



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**

Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la FICr, organizza il

**TRIATHLON RAGAZZI-RAGAZZE
TROFEO PRIMAVERA ESORDIENTI
TROFEO PULCINO D'ORO – 6° PROVA**

che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Venerdì 12 settembre 2008

Le gare che verranno effettuate sono le seguenti:

RAGAZZI/E	TRIATHLON A	60 HS – ALTO – PESO
	TRIATHLON B	60 HS – VORTEX – 1000
ESORDIENTI M/F	SOTTOSOPRA	80 HS
PULCINI	PERCORSO	Erba
OPEN	CONTORNO	2000 siepi F

Verranno premiati con medaglia i primi **sei** classificati di ciascun Triathlon, i primi **sei** esordienti e i primi **sei** pulcini. Ci saranno classifiche separate maschili e femminili.

Il punteggio medio del Triathlon Ragazzi/e è valido per il Trofeo Primavera dove si potrà recuperare dal Triathlon B anche il punteggio dei m. 1000.

La gara degli Esordienti **SOTTOSOPRA** prevede la distanza di m. 80 con 6 ostacoli di cui 3 da passare sotto e 3 da passare sopra (alternati). **Altezze:** 3 hs da 50 cm. e 3 hs da 106 cm.. **Distanze:** 15m.-5x10m.-15m..

La gara dei Pulcini **PERCORSO** è una gara a tempo senza penalità che sarà effettuata sull'erba e prevede il superamento di varie difficoltà (passaggi sopra/sotto hs di gommapiuma, slalom, saltelli).

PROGRAMMA ORARIO

Ore	16.00 Ritrovo giurie e concorrenti	
	16.30 Percorso ERBA Pulcini M/F	
	16.40 60 HS RI Triathlon A	a seguire ALTO e PESO
	16.50 60 HS RI Triathlon B	a seguire VORTEX e 1000
	17.00 60 HS RE Triathlon A	a seguire PESO e ALTO
	17.10 60 HS RE Triathlon B	a seguire VORTEX e 1000
	17.30 80 HS Esordienti M/F	
	18.00 2000 siepi F	